



三级甲等综合医院

晋爱泽人 萍聚精

# 萍医通讯

## PINGYITONGXUN

萍乡市人民医院主办 准印证号：赣内资字第J044号 本版四期 投稿邮箱：pxsrmyzsk@163.com 网址：http://www.pxsrmyy.cn/

【萍乡日报】

## 续医者大爱

## 铸生命之托

——记全国优秀医院院长、市人民医院院长苏晓清

在市民的眼里，萍乡市人民医院是一座堪称“奇迹”的医院：从筹建至今，医院一步一个脚印，事业发展和各项改革取得可喜成果，尤其是近年来，由全省排位最后的设区市医院跃升至同级医院领先医院；2005年，成为突破亿元关的本省首家地市级医院；2008年，超越许多城市同行，被评为国家三级甲等综合医院；2015年，顺利启动新院，极大缓解本市及周边地区近500万居民的就诊问题。医院先后荣获“全国百姓放心示范医院”“全国综合医院中医药工作示范单位”“全国卫生系统护理专业巾帼文明岗”“省文明单位”“省群众满意医院”等荣誉称号，院领导班子被市委评为“五好县处级领导班子”。成绩的获得除了医院几代人打下的良好基础之外，还有一个重要原因就是有一位能凝聚全院职工的掌舵人。自2001年担任市人民医院院长后，苏晓清倾注了自己的全部心血，带领全员职工谱写出一曲曲新篇章。日前，他被中国医师协会授予2016年“优秀医院院长”荣誉称号，成为全省仅有的3名获奖者之一，也是唯一一位省内地市级医院获奖者。苏晓清不仅是萍乡市人民医院院长，还是内分泌科首席专家、硕士研究生导师，是江西省医学会理事、江西省医学会内分泌分会常委、中国医师协会地市级内分泌分会委员、中国研究型医院协会理事、中国医院协会地市级分会委员，享受江西省政府特殊津贴。他从事内科及内分泌临床工作30余年，在内分泌内科领域有所造诣，发表学术论文11篇，主持或承担7项省、市级科研课题，均达到国内、国际先进水平，获省科技进步二等奖1项、萍乡市科技进步一等奖1项、二等奖4项。

加强医院管理 作为萍乡最大公立医院的决策者，苏晓清在多年管理实践中，探索出一条全新的改革发展之路，首次将“以人为本、以德治院”作为医院管理理念，提出“以病人为中心、以改革为动力、以稳定为前提、以管理为重点、以绩效为目的”的三十字治院方针，开创“品牌、技术、服务”三大战略，推进“人才、信息、环境”三大工程，使医院发生了翻天覆地的变化：医院开放床位数由2001年的544张扩增至现在的1300张；出院病人数由11928人次增加至41777人次，增幅达250.2%；住院手术台数由4075台次增长至20251台次，增长397%。2001年总收入4681万元，2015年总收入达5.49亿元，增长1073.1%。医院省级重点和重点建设学科数

## 副市长黄强莅临我院调研

12月26日下午，副市长黄强在市政府办公室党组成员亦之、市卫生计生委主任彭文华的陪同下，莅临我院视察调研，医院领导班子成员及相关科室负责同志参加了调研活动。黄强副市长一行在门诊大厅听取了苏晓清院长关于医院工作情况和建设规划的简要汇报后，先后来到血透室、影像科、多学科协作会诊室及网络会诊室、住院病区和黄全珍工作室等部门科室调研，亲切看望一线值班人员。在血透室，详细了解了我院落实免费血透惠民政策的情况。在临床技能培训中心，黄强副市长询问了医院全科医生和住院医师培训情况，与学生们进行亲切交谈。他指出，我院在教学工作上，用科学

严谨的态度培养医学生，值得赞赏和肯定。

在听取情况介绍和实地调研后，黄强副市长对多年来我院在服务全市经济社会发展、保障全市人民健康等方面取得的成绩给予充分肯定，对医院的落实政府民生政策、医院信息化建设、人才建设等方面表示充分肯定。他指出，市医院无论是在医疗水平、就诊环境、设备配置、人性化服务理念等方面都拥有着雄厚的实力。作为全市医疗行业的排头兵，要加强重点学科和优势学科发展建设，引进和留住优秀人才，提升医疗服务能力，同时，在全市范围内优化资源配置，努力提高我市整体医疗水平。



黄强副市长在血透室了解我院民生政策落实情况



黄强副市长在影像科视察影像报告自助打印系统

全省同级医院之首，医院工作量及效益在全市处于龙头地位并已跨入全省同级医院前列。苏晓清在医院基础设施建设上也不遗余力。他大胆果断进行院内改造，完成了医院一、二期工程及康复疗养山庄一期工程，形成了萍乡市肿瘤、眼科、康复三大中心；启动医院三期工程12万平方米的医疗主体楼建设，2015年实现全院整体搬迁，首创“医院+健康公园”建设模式，使医院成为全省首家获得国家住建部认证的“绿色医院”，建设经验在全省“绿色医院”宣贯大会上介绍推广。满足就医需求 为着力解决老百姓“看病难”问题，打破医疗资源节假日“盲区”现象，苏晓清在全省推行“无节假日医院”，全方位开放所有服务，获市民赞誉。此外，医院不断创新卫生支农工作，自2005年起开始对接帮扶县（乡、镇）基层医院和市外医院。从2008年开始，苏晓清创新思路，与全市37个乡镇基层医院组建医疗网络集团，形成分级医疗、双向转诊、上下联动的诊疗模式，率先在全省自主开展网络视频会诊，及时为基层医院疑难危重症患者进行会诊。2011年在门诊开展疑难会诊工作，推出全新“多学科协作治疗模式”，开设糖尿病、肿瘤两个专病联合门诊，一次性解决疑难病症问题。为更好地方便群众就医，苏晓清借助信息化建设，不断改进医疗服务，率先实行了就诊“银医一卡通”，实施自助挂号缴费、自助打印报告，开通手机APP、微信等多种预约方式，大大缩短患者排队等候时间。

注重队伍培训 萍乡地处赣湘边界，经济社会发展和交通状态与发达地区相比，相对滞后。如何吸引和留住人才，成为苏晓清十分重视的问题。上任伊始，苏晓清提出要“走出去”，由院领导每年带队奔赴全国各大医学院校“双选”人才，同时借助政府平台公开招聘有真才实学的人才。为解决紧缺型人才和高技能人才不足的问题，他采取柔性引进方法，聘请信息高级工程师，为医院节约了上千万元的信息开发成本，使医院管理全面步入信息化；实施“2612”工程，选拔一批学科带头人，特别是在亚专科和新增学科选拔一批学科拔尖人才和骨干，全力构建高素质的管理团队和优秀学术团队。人才兴院，旨在使用人才。医院通过学术系列人才的评选，选聘首席专家、资深专家、学科带头人等，留住了一批在萍乡甚至全省有影响力的专家。对于优秀的青年人才，医院不拘一格重点培养，破格提拔使用；成立青年学术委员会，从顶层抓人才工作规范运行，打造一个开展学术交流、参与医院管理、总结工作经验的平台，及时掌握和了解医院人才的思想、工作动态，促进青年人才成长。十余年来，医院的人才结构发生了翻天覆地的变化：职工总数从791名增加到1609名，全日制研究生

从1名到现在的202名，博士研究生从零到现在已达9名。人才效应凸显，人才高地已然形成。

提升医疗质量 医疗质量是医院工作的生命线。提升医疗质量，首先必须实行科学管理。苏晓清建立院长查房制度，实行总值班制度，启动新的二线班制度等，医院在内部管理和医疗服务质量上得到较大提升。同时，在苏晓清的带领下，市医院依托知名医院及医学院校对接“医、教、研”，搭建三个平台，即：立足省内，与省内最好的医院进行对接；搭建国内平台，积极选送优秀青年人才到知名医院培训、进修；搭建海内外平台，与台湾嘉义长庚纪念医院签订合作协议，分批派出管理、医疗、护理团队赴台湾知名医院进行实地参观学习。同时，医院还选拔优秀人才赴日本、德国、加拿大的医疗科研机构进修等，引进开展新技术、新疗法，不断提升医疗技术水平和知名度。与高校开展院校合作后，医院医疗水平和教学研究得到可持续发展，并结出了丰硕成果。每年经国家、省、市立项科研课题在40项以上，其中获国家自然科学基金项目资助1项，是省内地市级医院中首个获此项目资助的医院。“一切以病人为中心”，是苏晓清始终坚持的医者信念。尽管事务繁忙，但他一直以身作则，坚持每周三上午坐诊、坚持每年除夕夜在急救站和员工一起度过。当选全国优秀医院院长的喜讯从北京传来，医院上下无不为之欣喜，但苏晓清始终保持清醒头脑，因为他深知，无论是医院还是个人的成绩，离不开市委、市政府对医院的重视和支持，离不开市民的理解和宽容。在他看来，医疗卫生事业是神圣而崇高的，希望更多志同道合者能加入其中，为实现“健康中国”共同努力。

（本文刊登自2016年11月25日《萍乡日报》头版）



温馨提示：萍乡市人民医院执行实名制就诊，以身份证号作为唯一号，请市民务必携带身份证。

市急院急救电话：6777777



## 萍乡市人民医院认真开展 岁末年初安全大检查工作

为了全面落实国家、省市领导关于进行安全大排查的指示，萍乡市人民医院高度重视，进一步健全安全隐患大排查组织机构，认真安排部署岁末年初安全大检查工作，落实安全责任，立查立改，确保安全隐患排查无大小，不留死角。

11月25日下午，该院召开了岁末年初安全工作紧急会议。苏晓清院长向大家传达了省委、省政府就“11.24电厂坍塌事件”召开的安全生产视频会议精神。何建中副院长要求全院各科室各部门按“医疗安全、消防安全、水电气和设施设备安全、食品和药品安全、放射防护安全、生物化学安全、人财物及交通安全、信息安全、基础设施及基建安全”九大安全，同时要求各部门、各科室从三个方面做好自查自纠工作。一是设施设备

是否运行正常；二是操作设备人员是否具备相应准入资质、操作是否规范；三是各科室及各监管部门是否按照规范要求开展设施设备运行安全自查及监管。

11月28日上午，苏晓清院长、纪委书记李建华、何建中副院长带领医务、质管、组宣、办公室、信息、后勤、基建办、设备、保卫部门负责人及各党支部书记部分开展了对全院安全大巡查，并对食堂、学生宿舍、急诊儿科、中心供氧机房、肿瘤放疗机房、地下停车场、消毒供应室、配电房、发电机房、水泵房等部门进行重点检查。

安全大巡查后，巡查组成员在门诊大厅进行了小结。何建中副院长强调要进一步强化全院的安全意识，加大职能部门的监管力度，严格落实各项管理责任和安全防范措施，突出重

点监管，落实安全检查和隐患排查责任，各部门严格依照九大安全及三点要求，对自查和巡查中查处的安全问题严格落实，现场整改不了的，列出挂牌整改清单，做好整改“责任、内容、时间、措施、应急预案”五落实。

苏晓清院长总结讲话指出，安全无小事，确保患者安全和医务人员安全是医院工作的头等大事，要以铁的纪律、铁的要求，将安全放首位，增强安全意识。要严格按照安全生产“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”的总要求，强化“红线”意识、责任意识和“底线思维”，要进一步落实安全第一责任人制度，抓实、抓严、抓细、及时整改，追踪成效。各部门要通力协作、齐抓共管、切实履责，确保岁末年初医院各项工作安全有序运行。



11月25日下午，我院召开了岁末年初安全工作紧急会议



11月28日上午，院领导带领职能部门负责人及各党支部书记在配电房进行安全大巡查

## 我院召开2016年 医院质量与安全管理委员会 年度工作总结暨第四季度例会

11月11日下午，我院在第一会议室召开2016年医院质量与安全管理委员会年度工作总结暨第四季度例会。医院质量与安全管理委员会成员、各分委会主任委员、副主任委员及秘书、各党支部书记、各职能科长参加会议。会议由何建中副院长主持，苏晓清院长出席会议并做重要讲话。

会上，质量管理科代表医院质量与安全管理委员会对2016年度工作及四季度工作完成情况做了总结，对上季度质量持续改进追踪情况进行了汇报。提出了2017年度五项工作重点，即组织实施《萍乡市人民医院数据词典》，并定期分析评价落实情况；对新出台的《医疗质量管理办法》组织教育培训，并督导落实；组织16项安全专项检查；加大对不良事件典型案例的警示教育力度，并追踪上一年度典型案例整改成效；完善平衡计分法在临床科室评价方案。同时，分析了第四季度医疗安全不良事件，提出并讨论典型案例。据统计，2016年全年上报不良事件共1075例次，同比增加19.81%。医院质量与安全管理委员会对质量管理科提出的第四季度典型案例进行了讨论，并确立为2016年度第四季度安全警示教育事件。

医院质量与安全管理委员会下设的12个分委会报告了第四季度工作简报，并对2016年工作进行了总结，提出需要医院层面解决的问题，讨论并通过了2017年工作重点及其它事项。根据《萍乡市人民医院质量与安全管理绩效考核评价管理办法》所要求定期分析评价的项目，各职能部门按照PDCA持续改进的方向，运用质量管理工具对2016年工作进行专题汇报。

会上，各副主任委员肯定了各分委会及各职能科室的质量管理意识逐步加强，工作逐步向规范化迈进。医院质量与安全管理委员会常务副主任委员何建中副院长在会上对质量与安全管理工作提出了五点建议。一是不良事件的规范管理是医院安全最有力的保障；二是“个案问题系统找原因”的管理思维是我们减少医疗安全不良事件的主要手段；三是PDCA持续改进是我们提升自我管理的有效捷径；四是“问题”意识是医院质量持续改进的基础；五是“标准化”是客观公正评价和有效激发职能部门积极管理的基础。

最后，医院质量与安全管理委员会主任委员苏晓清院长在总结发言时充分肯定了各委员会、各科室在本年度围绕质量与安全管理所做的工作；同时指出深化城市公立医院改革将给医院的发展带来了巨大的挑战和压力。他强调，2017年要围绕医院重点工作，全面落实医院全面质量与安全管理，确保人人安全，实现医院内涵建设和精细化管理目标，力争医院质量与安全工作上一个新台阶，为实现“赣湘交界区域性中心医院”的目标作出新的努力与贡献。（文/质管科通讯员邓明凤）



### 要闻回顾

#### 10月

10月8日在我院举办的国家级继教《地市级医院转化医学研究的建设与发展论坛》上，浙江大学和南昌大学知名教授在会上做了精彩的学术报告。来自省内共400余医务人员参加此次培训班。

10月9日上午，我院举办了以“九九话重阳，感恩在我心”的主题活动暨文艺表演，以丰富多彩的文艺节目迎接重阳节。

10月11日下午，我院第八届科教工作大会隆重召开，总结回顾2014-2015年科教工作，部署今后2016-2017年度科教工作，隆重表彰2014-2015年度科研教学先进集体和先进工作者。

10月9日至11日，我院在第一学术报告厅举行了第五届职工代表暨工会换届选举大会。大会选举产生了新一届工会委员会，工会经费审查委员会及女职工委员会，大会确认了劳动争议调解委员会及提案委员会人员构成。

经个人申报、单位推荐、专家评审、组织考核、向社会公示等多重环节，我院文剑波副院长荣获“2016年享受江西省政府特殊津贴”称号。

10月20日上午，以开展“两学一做”活动为载体，医院邀请了银三角社区30位居民代表参观医院，让他们真正走进医院、更加直观的了解医院，切实感受到医院的环境、医疗技术、人才建设、服务的不断提升和发展，并对医院的建设和发展提出宝贵的意见和建议。



图为解说员在院史陈列馆向前来参观的居民代表们讲解医院的发展历程

#### 11月

市委常委、组织部长裴鸿卫专程到新疆克州人民医院看望我市援疆医生。高度评价我院内分泌科副主任、副主任医师袁拓洋等援疆医生政治素质高，工作认真负责，克服各种困难，尽心尽力履行好了医疗援疆职责，为当地医疗卫生事业发展做出了贡献，为萍乡赢得了荣誉和友谊。



我院作为“卒中筛查与防治基地医院”为提高广大人民群众卒中防控意识，倡导健康生活方式，以学术讲座、患者健康教育、义诊、发放卒中宣传手册等多种方式，积极开展“世界卒中日”宣传周系列活动。

11月19日上午，北京儿童医院院长助理李巍教授、中国医学科学院卫生政策研究中心王小万教授莅临我院指导交流科教工作。

11月18日，2016年全国优秀医院院长和突出贡献表彰大会在北京国家会议中心隆重召开。会上，我院院长苏晓清荣获2016年全国百位“优秀医院院长”称号。

11月29日，教育部临床医学专业认证专家组对我院开展临床医学理论教学和实习教学工作进行检查。在听取院长报告、实地考察、召开师生座谈会后，我院的教学工作得到了认证专家及校方的充分肯定和高度评价。

#### 12月

12月2日，我院两名选手参加市直卫生系统“三年大变革、我们怎么干”主题演讲决赛，分别荣获二等奖和优秀奖的优异成绩。

12月17日-19日，“全国基层医院胰腺疾病规范诊疗学习班”国家级继续医学教育项目学术会议在我院成功举办。此次学术会议由消化内科主办，吸引了来自全省地市级医疗机构的近300名医务人员参加。



12月26日下午，全院中层以上干部集中在第一学术报告厅观看了24日CCTV-13新闻频道在“新闻30分”栏目中播报了《高回扣下的高药价》事件视频。以反面典型为戒，深入治理医药购销和医疗服务中的不正之风，全面落实“九不准”。

12月31日上午，由我院主办的江西省医学会继续医学教育项目“赣西地区眼科诊疗新进展学习班”在眼科会议室举行开幕式。据悉，该学习班邀请了全国多位眼科知名专家、学者进行专题演讲。来自全省各地的100余位眼科医护人员参会。



## 建设“名医工作室”

### 萍乡市人民医院创新高层次人才培养模式

一个小小的地级市医院，如何特聘全国顶级名医专家？这看似不可能的事情，却在萍乡市人民医院所建设的“名医工作室”变成了现实。日前，萍乡市人民医院举行了消化内科、麻醉科三个名医工作室的授牌仪式，该院再添3个全国顶级名医专家的“名医工作室”。截至目前，该院共有4个名医工作室，为促进学科建设提供人才保障。

据了解，萍乡市人民医院内分设了中华医学会内分科学分会主任委员、解放军总医院内分科主任母文明教授。此次三个“名医工作室”均是中华医学会该学科分会副主任委员或中国医师协会分会主任委员，他们分别是中华医学会麻醉分会副主任委员、华中科技大学同济医学院附属协和医院麻醉科主任姚尚龙教授、中华医学会消化内镜学分会副主任委员、上海长海医院消化内镜中心副主任金震东教授、江西省医学会消化病学分会主任委员、南昌大学第一附属医院副院长吕农华教授。

2016年12月18日，萍乡市人民医院举办

的国家继教项目“全国基层医院胰腺疾病规范诊疗学习班”如期开班。学习班由该院文剑波副院长主持，多位名医专家前来授课，400多位来自全国各地的学员参加了学术交流、病例研讨及操作演示等各环节的学习。“这次学习班所学的都是专业人才普遍关注但缺乏系统了解的知识，对我今后的学习生活帮助很大。”一位从湖南前来参加学习的学员深有感触地说。

为将“名医工作室”真正打造成医院学科人才成长的“加速器”、专业人才的“孵化器”，萍乡市人民医院出台了《设立院士工作站及名医工作室制度》，明确了入选名医的条件及其相应职责，并提供相应的经费保障。围绕“名医工作室”出科研、出人才、出技术、定期开展名医讲座、查房指导、疑难患者会诊、沙龙研讨、赴外学习、课题攻关等主题培养活动。该院推行“顶级名医+学科人才”的结对培养模式，强化学科先进技术的引进普及，切实提高本院学科人才的眼界见解。

“独木难成林”。如何让这些全国顶级

名医专家最大限度地发挥带动效应，让医院的学科人才快速成长？萍乡市人民医院苏晓清院长介绍道，从2012年开始，医院深入推进“医学、教学、科研”三大对接战略，在大力引进优秀人才的基础上，举全院之力着力本院人才培养。与国内、海内知名医院和医学院校对接，邀请各学科最顶尖的知名专家来院指导，解决我市疑难重症患者的难题，传帮带医院学科系列人才，打造优势学科。

目前，在“名师工程”的推动下，萍乡市人民医院一批优秀中青年人才快速成长起来。目前，该院拥有高级专业技术人员260人，其中正高级职称53人，享受国务院特殊津贴专家2人、省政府特殊津贴专家4人、市政府特殊津贴专家2人；入选“省新世纪百千万人才工程”第二层次4人、第三层次20人；省学术学科带头人培养对象3人，专（兼）职硕士研究生导师29人，获得高校教师资格人员66人，有全日制博士研究生9人、硕士学位毕业研究生194人。



图为萍乡市人民医院特聘金震东教授“名医工作室”揭牌仪式



图为萍乡市人民医院特聘母文明教授“名医工作室”揭牌仪式

## 坚守信念创造最优质的服务

### ——“老阿姨”龚全珍国庆看望萍乡市人民医院医务人员

国庆佳节，举国欢庆。在这样的特殊节日里，“老阿姨”龚全珍来到萍乡市人民医院看望了正在值班的医务人员和志愿者们，为大家送上节日的祝福，并勉励医务人员要创造最优质的服务，回报人民群众。

瘦削的身材，短短的发，一张慈祥无比的笑容，10月6日，龚老迈着碎步慢慢走进萍乡市人民医院“龚全珍工作室”。志愿者们看到老阿姨和蔼的笑容，内心无比激动。虽然已是94岁高龄，可龚老耳聪目明，言语清晰。志愿者们向龚



老详细介绍了工作室的工作情况。

据介绍，“龚全珍工作室”是医院的人出院服务处，提供住院预约、入院登记、24小时出院结算、病人转运服务、费用复核等多种便民服务措施。为传承龚老精神，将这个部门以老阿姨的名字命名，让“群众一眼就能看得到”，“大多数问题来一次就能解决”，让“有困难找党员”

的服务宗旨深入人心。

对于这个为患者和群众提供“一站式”便民服务的部门，老人提出了三个建议：“为群众办事，一定要事无巨细；为患者服务，一定要全心全意；从医院窗口部门、临床一线都要时时刻刻心中装着患者，创造最优质的服务。”

在龚老慈祥的话语中，志愿者们提出了合影的请求，龚老欣然答应，将背景选在医院“龚全珍工作室”门口。“这也是龚老对医院服务、对医务工作者们的一种肯定与勉励。”

随后，医院提出为龚老进行了一次健康体检，她却说道“多给贫穷的人看看病，多关心关心孩子们，我已经90多岁了，能够多做点力所能及的小事就行了”。这么普通的一句话，却感动了在场的所有人。据悉，萍乡市委、市政府主要领导及分管领导对龚老身体健康状况非常关心，要求市人民医院全力做好龚老保健工作，基于此，萍乡市人民医院与莲花县人民医院成立了以院长为组长，市县两级的龚老健康保健组，并建立了微信保健群，畅通了随时联络沟通机制，7位专家可全天候在线为龚老的健康提供全面的保驾护航。

与龚老的亲切交谈，医院的医务人员和志愿者们都表示，与龚老的会面，虽然时间短暂，但深深地感受到了“老阿姨”的崇高人格魅力，以及给身边人带去温暖的力量。就像她的日记里写道：“活着就要为国家做事情，做不了大事就做小事，干不了复杂重要的工作就做简单的工作，决不能无功受禄，决不能不劳而获”。坚守信念，一心为民，这也是医务人员践行“以病人为中心”服务宗旨的要以所在。

## 八旬老人微创治好颈椎

### 接受我省首例内镜下髓核切除神经根管扩大术

多年保守治疗效果不明显，患有严重颈椎病的82岁患者贾爷爷在家人陪同下，在萍乡市人民医院脊柱外科接受了颈椎后路椎管内镜下6/7椎间盘突出髓核切除神经根管扩大术。术后效果良好，3天即出院。贾爷爷成为省内首例接受此手术的患者。贾爷爷是一位82岁高龄患者。2个月前他左上肢麻木疼痛，入院前出现症状加重，左上肢因疼痛只能将手放在头顶被动体位，同时持物不稳，甚至连平卧都比较困难，严重影响日常生活。他保守治疗一段时间后，来到萍乡市人民医院脊柱外科。科主任黄华伟教授接诊后，通过详尽的病史询问、体格检查并综合影像学检查，发现贾爷爷的颈6/7椎间盘突出向右后方突出，确诊为典型的神经根型颈椎病。

由于保守治疗效果不好，贾爷爷要求采取手术治疗的方式。因为年龄较大，合并糖尿病、高血压等较多基础疾病。经多学科会诊后，为他制定了内镜下髓核切除神经根管扩大术的治疗方案。在医院麻醉科配合下，脊柱外科成功为贾爷爷实施了这一高难度手术。术后病人全麻清醒后，疼痛症状明显好转，精神状况良好，左手能自然下垂，被动体位得到纠正，术后能平卧，还能有说有笑地与病友交流手术室见闻。

据了解，该项手术由德国Ruetten教授发明并于2007年首次报道，是目前世界上最为微创的颈椎后路经皮椎管内窥镜手术。术中医生采用一

个直径5.9mm的工作套管直接到达颈椎椎板和小关节内缘，然后置入内镜，在可视显示屏下磨开一个小骨窗，显露神经根、硬脊膜边缘、椎间盘和突出的髓核，然后摘除突出的髓核，减压松解神经根。该手术方式对颈椎稳定性几乎不影响，无需采用固定融合，避免了固定融合相关的并发症；同时保留了脊柱活动度，降低了颈椎病的发生率，术后可以早期活动颈椎，并且治疗费用相对减少。

较之传统的开放手术，该技术具有切口小、非融合、保留椎间盘、颈椎活动度不受影响、恢复快、术后疼痛轻、手术创伤明显减少、康复快、感染率低、并发症少等优点；且无器械失败风险、无假关节、无融合手术术后邻近阶段退变等并发症；手术后患者即可下床活动，一般3天可出院，据文献报道的病例优良率达到96.6%。

不过，由于该手术区域存在脊髓、神经根、椎动脉等重要结构，且有椎板和关节突等骨性遮挡，手术操作空间狭小，采用内镜技术难度极大，因此需要术者有着精湛的解剖结构专业知识和丰富的临床手术经验，并对该项技术有着深入的研究。目前全世界能开展此项技术的医院不多，萍乡市人民医院脊柱外科成为国内成功开展此项手术的为数不多的医院之一，充分反映出该院脊柱外科微创技术开展的实力水平。

## 萍乡市人民医院10位医生联手

### 救治凶险性前置胎盘产妇

在萍乡市人民医院产科温馨的病房中，一位母亲抱着刚出生5天的宝宝，露出了最为温暖的笑容。这是一位在医院手术室中在十几位医生护士注视下出生的宝宝。这种“特殊待遇”和妈妈的自身情况有关：子宫瘢痕部位妊娠、前置胎盘、胎盘穿透子宫肌层至膀胱……这些孕妇分娩时遇到的棘手问题，都集中发生在了她身上。

这位妈妈今年31岁，第二胎。由于前一胎有中央型前置胎盘史，此次产检时她格外谨慎。然而在检查中再次被确诊为“凶险性前置胎盘伴胎盘植入”，较上次更为严重。她能否顺利生产更像是一场关乎性命的“博弈”。

所幸萍乡市人民医院产科联合介入科，以及麻醉科、泌尿外科、新生儿科、血管外科、输血科等多个学科10位医生，采用了“腹主动脉暂时性球囊阻断术，产后出血量大幅减少，母子平安。”

#### 二胎分娩的诸多凶险都凑齐了

何为“凶险性前置胎盘伴胎盘植入”？当问到这个问题时，孕产妇及家属的紧张程度远不及医院专家们，因为他们部分人并没有意识到凶险性前置胎盘意味着什么。“这场手术很危险，极有可能出现大出血，而且出血量可能达到上万毫升。”萍乡市人民医院产科刘湘萍主任说。

产后大出血究竟意味着什么？根据医学文献报道，凶险性前置胎盘的产妇死亡率是10%—20%，凶险性前置胎盘产妇产后子宫切除率为20%—30%。而胎盘植入还要比凶险性前置胎盘更危险，何况诸多的凶险因素都出现了。

#### 大小一起保，7个学科为这场“超级手术”拼尽全力

针对产妇病情，萍乡市人民医院即刻进行了全院扩大会诊。面对“凶险性前置胎盘伴胎盘植入”，怎样才能做到大人小孩都保住，还要尽量减少出血、保留产妇产子？经周密讨论，医院决定采用目前国内外最先进的治疗方法：凶险性前置胎盘伴胎盘植入剖宫产术中腹主动脉暂时性球囊阻断术。

在介入介入手术室中，7个学科的10名医生拼尽了全力抢救这对母子。还有很多医护人员在外间待命，随时准备增援。因为是剖宫产手术，产科共有3位医生在台上。泌尿外科医生预先置好产妇的输尿管支架。介入科2位医生通过大腿根部的股动脉，把含球囊的导管送到腹腔的腹主动脉。麻醉师负责手术全程的麻醉监测。在手术中发现，胎盘组织已穿过子宫肌层到达子宫浆膜面，并附着在膀胱上。子宫一切开，胎儿娩出瞬间出血量约达800ml。

#### “一个专家都不能少！”10位医生密切配合，无缝协作

在危急时刻，介入科医生第一时间往球囊输入10毫升生理盐水，使球囊膨胀，堵住了腹主动脉。腹主动脉远端连着子宫，这样就会制止子宫的大出血。产科医生在手术台上剥离胎盘、止血、缝合子宫缝合，最后，介入科医生撤去球囊，血管外科医生娴熟地缝合股动脉。

宝宝出生后，清脆的啼哭声仿佛给疲惫的医务人员一副安慰剂。新生儿科的医生立即给予宝宝清理呼吸道、保暖等措施。经过评分，宝宝的两项指标均为10分满分，情况良好。

腹主动脉内暂时性球囊阻断技术，最大的难点就是放置球囊的位置和尽量减少放置的时间和射线量。这是只有在拥有足够实力的综合性医院才能开展的手术。各个学科之间必须密切配合，无缝协作，才能又快又好。

#### 二胎剖宫产，二胎时要当心

自“单独二胎”政策放开后，不少妈妈们涌入生育二胎的大军，萍乡市人民医院产科刘湘萍主任介绍，产妇产后正常是附着在子宫体部的后壁、前壁或侧壁的，如果胎盘附着于子宫下段或覆盖在子宫颈内口处，位置低于胎儿的先露部位，就是前置胎盘。如果第一胎剖宫产留下疤痕，怀第二胎时，胎盘着床在疤痕上，疤痕很容易破裂。前置胎盘和子宫疤痕处妊娠同时出现，就是凶险性前置胎盘。

在医学界，引起前置胎盘的病因还不十分明确，但专家们推测，可能和子宫内发育不全或内膜损伤有关，多次人流、剖宫产等手术，都是引起子宫内发育不全、炎症的原因。比如剖宫产子宫，留下疤痕后，再怀孕时，孕囊着床位置就会偏下，这就容易导致植入性胎盘。

刘湘萍主任建议二胎妈妈们，如果头胎是剖宫产的，最好间隔一年半至三年，待疤痕子宫的弹性恢复。另外，准妈妈在再次生产前，最好把上次剖宫产的手术记录复印拿到待产医院，建议要选择综合实力强的医院，万一风险发生时有能力救治。

2016年12月19日“中国江西网”，文/组宣科叶芹。该文同步被“手机江西网”、“今日头条”等媒体转载。





## 2016年职工运动会 集锦

11月18日下午，全科医师培训楼前一片热火朝天的景象，我院2016年度职工拔河比赛在此火热进行。

本次拔河比赛共有八个队伍参加，采取七女七男的混合赛制。比赛的激烈程度仍然不容小觑，只见双方队员紧握手中的绳子，重心下沉，蓄势待发。“预备…开始！”裁判员哨令一响，拔河比赛正式“加油！加油！”运动员们都卯足劲，一旁的拉拉队高喊助威，呐喊声响彻整个医无场上，上场都异常紧张，精神抖擞，斗经过激烈，党支部代表、外科党支部代表队分获第二名和第三名。不论名次如何，有无获奖，全体队员团结协作、顽强拼搏，赛出了友谊，赛出了风格，达到了增进感情、活跃业余文化生活的目的。

本次拔河比赛是本届职工运动会的最后一项团体赛，激发了大家参加体育活动的积极性，提高了锻炼意识，也充分体现了全体职工充满活力、拼搏向上、不断进取的精神风貌。伴随这拔河比赛的顺利结束，我院今年“我运动、我健康、我快乐”职工运动会顺利闭幕。

(文/院团委特约通讯员苏杨柳)

11月14日晚，我院2016年职工运动会足球项目比赛决出所有名次，后勤队、内科队、急诊药剂队分获第一、二、三名，内科队覃广萍获评最佳射手。

当晚比赛进程跌宕起伏，精彩异常，球员和球迷们现场反复感受了“足球是圆的，一切兼有可能”，充分享受足球竞技扣人心弦的迷人魅力。

在首先进行的第五轮循环赛中，机关医技联队对阵外科队争夺循环赛总分第4的排位，胜者将继续和循环赛总分第3的球队争夺决赛第三名，败者的本次足球赛进程就此终止。比赛结束前5分钟，机关医技联队在4:1领先的大好形势下进行了换人，调整球员体力准备迎接下一场比赛。外科队抓住机会，在全场球迷阵阵欢呼声中迅速反击攻下1球，随后接二连三连续改写比分，最终锁定在4:4平，以总分领先优势杀进决赛。后勤队循环赛总分第1的位置无可撼动，但急诊药剂队、内科队争夺第2、3名排位则充满戏剧性。两队已经没有再直接对决一决高下的机会，胜负取决于分别和后勤队、实习规培生队的战绩。在急诊药剂队5:2战胜后勤队提前拿下循环赛3分积分的沉重压力下，内科队必须完胜实习规培生队，并且赢得8个以上净胜球，意味着比分至少是8:0，甚至9:1或者更高，这几乎是不可能完成的任务。在全场球迷见证奇迹的期待下，面对占据明显优势，气势凶猛、拼力一搏的内科队，实习规培生队也斗志高昂，不断将重心压向前场奋力冲击内科队球门，两队共同为球迷们拼搏奉献出一场精彩的攻势足球盛宴。最终内科队如愿拿到了8个净胜球，夺得循环赛第2排位继续进军决赛第一、二名的资格，实习规培生队也拼下了2粒进球，10:2比分对于两只球队和球迷们可谓皆大欢喜。

在决赛中，本应是全场最重磅、最焦点的第一、二名决战的光彩却被更激烈、更悬念的第三名争夺赛超越了。携10:2大胜之威的内科队遭遇最热门强队后勤队，力战不敌1:5落败，后勤队毫无悬念夺得本次运动会足球赛第一名。急诊药剂队和外科队的对阵超乎了想象的激烈和精彩，两队拼尽全力、你争我抢耗尽40分钟常规时间依然没有分出胜负，将5:5的比分带入足球运动中号称最紧张刺激、最残酷无情、最摧残球员和球迷心脏的点球大战。戏剧性的是，四轮点球后，胜负关键从双方门将的手上转移到了双方门将脚下。结果两位门将双双失手，坚持了“决不让球打进门”的门将职责，使急诊药剂队最终以9:8总分赢得本次运动会足球赛最后一本荣誉证书。

这个夜晚，注定很多人将无法安睡。

(文/院足球队通讯员雷伟景)

11月10日下午，超凡篮球馆热闹非凡。欢呼、喝彩声此起彼伏，赛场上运动员们精彩献技，赛场下热情观众情绪高涨。这是由医院工会组织的2016职工运动会篮球赛决赛现场。

此次篮球赛共有5支队伍参加，分别是外科队、内科药剂队、医技后勤队、机关门诊急诊队和实习规培生队。通过历时6天12场的预赛和名次赛激烈争夺，队员们挥洒汗水如雨，顽强拼搏，互相配合，充分发挥了各自的技战术水平。最终，机关门诊急诊队一路过关斩将最终夺冠，实习规培生队和医技、后勤队分获亚军和季军。

近年来，院篮球队在医院党委和工会的关心、支持下得到了长足的发展，院内篮球爱好者达近200人。此次比赛的顺利举行，为医院篮球爱好者提供了一个相互交流的平台，创造了展现自我风采的机会，培养了大家的合作精神，展现了萍乡市人民医院团结、和谐、勇于拼搏的精神面貌。

(文/院篮球队通讯员肖波)

### 热情篮球



第一名机关门诊急诊队获奖集体合影



第二名实习规培生队获奖集体合影



第三名医技后勤队获奖集体合影

## 萍乡市人民医院积极传播普及

### 自救互救知识

为了向大众普及自救互救知识，多年来红十字会经常组织培训。“白金十分钟”平台自创办以来一直在向社会各行各业普及相关知识，确立每年的十月十日为“急救白金十分钟”活动日。今年在全国186座城市同时向广大老百姓传授解除呼吸道梗阻的海姆立克手法及其它急救知识。然而真正要达到发达国家的每个公民都接受急救培训或超过18岁的公民必须学习急救知识的局面，还有很长的一段距离。这需要公民首先树立想学习自救互救知识的意识以及广大医务工作者不懈努力用心去传播。

就在两天前，有一则交通事故牵动着萍城的心。12月4日下午2时左右在萍乡市康庄路发生了一起车祸。不幸中万幸的是，在这千钧一发的时刻，上午才学习了自救互救知识的志愿者李芬夫妇正好经过此处。“马上救人！”一见事件发生，排除安全隐患后，两人立即停车，跑上前查看车祸现场。当时，只见两名男子双腿被卡住动弹不得，脸上也有外伤。手伤处有疼痛，未见明显大出血伤口。两人立即一边施救，一边维持秩序，同时拨打了120急救电话。在医护人员

赶到现场之前，他们做了作为一个现场目击者应该做的事情。这真是典型的活学活用。这说明为了他人掌握一些自救互救知识真的有必要，在应急时刻就能挽救珍贵的生命。

李芬夫妇是“吴倩爱心家人团”的志愿者。这是一个有温度的团队，热衷各项公益事业。近三年耗资一百多万帮扶了全市117名孤儿。萍乡市人民医院急诊外科刘文萍医生也是团队中的一员。就在对车祸伤员施救的当日上午，包括李芬夫妇在内的二十多名志愿者就由刘文萍医生一起分享了“白金十分钟”理论及学习徒手心肺复苏救命术。

急诊急救是一家医院综合实力的重要体现。作为萍乡市唯一一所三级甲等综合医院，萍乡市人民医院一直以来注重急救知识的普及。该院有一支训练有素的院前急救队伍，经常组织医疗队下乡义诊。近年来在每年的10月10日由急诊科组队与“白金十分钟”平台同步或在城镇或到乡村传播自救互救知识。

(12月7日“中国江西网”，文/急诊党支部叶芹、刘文萍供稿)



2017年编印数十万册《萍乡市民自救互救手册》发放到千家万户



志愿者们正在实践操作徒手心肺复苏术

## 我院举办 “炫动青春 舞动萍医”

### 圣诞晚会

12月23日晚，我院在第一学术报告厅隆重举办了“炫动青春 舞动萍医”圣诞晚会。本次晚会由院团委和医护院校的学子们联手编排，我院职工及家属和赣南医学院、宜春学院医护班的同学们欢聚一堂，一起欢度2016年圣诞节。

圣诞晚会在精彩的开场舞中拉开了帷幕，整场晚会丰富多彩，有仙气飘飘的舞蹈“飞天敦煌”，也有充满着青春气息记忆的“同桌的你”；有旋律优美、中国风的古筝弹奏“青花瓷”，有乐队组合带来的民谣歌曲“蓝莲花、小宝贝”，也有活力四射的现代舞“Daddy”；有充满阳刚之气的跆拳道表演“跆拳道”，也有婀娜多姿的新疆舞蹈“爱在日落黄昏时”；还有令人忍俊不禁的精彩小品“365祝福”，节目中穿插的互动游戏环节，使台上台下，欢声一片，最后，晚会在充满激情的歌舞表演“办不到”中落下了序幕。

整场晚会精彩纷呈，高潮迭起，气氛热烈，欢呼不断，虽然没有华丽的舞台，但是演员们充满青春活力的表演赢得了所有观众朋友的认可和掌声，体现了我们萍医人充满活力、充满激情的

精神状态。愿萍医永葆青春活力，继续践行“呵护健康，守护生命”的崇高使命！

(文/院团委特约通讯员卓林)



晚会开场舞



圣诞老人带来了礼物